



« Goût, qui es-tu ? »

Cycle : 1 Niveau : PS - MS - GS

Nombre d'élèves : Classe entière (30 élèves maximum)

Durée : 45 mn

Domaine d'apprentissage : Explorer le monde

Compétences transversales :

- S'exprimer clairement à l'oral en utilisant un vocabulaire approprié
- Respecter les autres et les règles de la vie collective
- Participer à un échange verbal en respectant les règles de communication
- Ecouter pour comprendre, interroger, répéter, réaliser une activité
- Echanger, questionner, justifier un point de vue
- Travailler en groupe
- Appliquer les règles élémentaires d'hygiène

Compétences attendues en fin de maternelle :

- Situer et nommer les principales parties du corps humain et leur fonction,
- Reformuler les cinq sens et leur fonction

Compétences disciplinaires :

- Utiliser le langage et diverses formes de représentation pour dire le monde
- *Découvrir les objets* : découvrir les objets techniques usuels (loupe) ; comprendre leur usage et leur fonctionnement : à quoi ils servent, comment on les utilise
- *Découvrir le vivant* : découvrir les parties du corps et les cinq sens : leurs caractéristiques et leurs fonctions.
- Vivre ensemble : apprendre à dialoguer avec ses pairs et avec des adultes

Objectifs :

- Développer la connaissance de nos 5 sens
- Comprendre les mécanismes de la gustation et de l'olfaction

Les Messages :

- Pour décrire le monde ou déguster un aliment on utilise nos 5 sens
- L'acide, l'amer, le sucré et le salé sont les saveurs fondamentales que l'on trouve dans les aliments
- Les papilles gustatives et la salive ont un rôle important pour sentir les saveurs
- Notre nez participe à 90% dans la détection des composantes gustatives d'un aliment (odeurs et arômes) alors que notre langue et notre palais n'en détectent que 10% (saveurs)

Moyens et outils :

- Présentation PowerPoint
- Découverte des 5 sens avec des fèves de cacao
- Petites dégustations pour découvrir les 4 saveurs fondamentales
- Utilisation d'une loupe pour se familiariser avec les papilles gustatives
- Expérience avec du papier absorbant et du chocolat pour comprendre l'utilité de la salive
- Graines de coriandre pour distinguer les arômes et les saveurs
- Dégustation de 2 chocolats au lait

